

PRESSMEDDELANDE KARLSTAD MULTISPORT



Lördagen den 17 mars

04.00 natten till lördag den 17 mars dödsförklarades 36 åriga Jonas Rappe, sedan flera år medlem och tävlandes för Karlstad Multisport.

Jonas lämnar familj, anhöriga, kamrater i Karlstad Multisport och multisportsverige med stor sorg och saknad.

Jonas Rappe

Jonas idrottskarriär startade redan som orienterare vid sju års ålder men gick efterhand över till friidrott och grenen 1500 meter. Efter att Jonas för andra gången 1998 sprungit ett bergsmaraton läste han, som han själv berättar *"i ett glassigt magasin"* om Raid Gauloises. *"Kan dom så kan jag"* tänkte Jonas och sedan dess har han levt för multisportandet.

Jonas första multisport tävling startade han i 1999 i Värmland, *"LeGrand Tour"* och hans sista internationella tävling blev VM i Hemavan / Tärnaby i augusti 2006. Tävlingsdebut för Karlstad Multisport gjorde Jonas hösten 2004 i Portugal.

Jonas styrkor som multisportare var taktik, löpning och alla former av paddling. Jonas paddelkarriär sträcker sig 10 år bak i tiden och han var välkänd som en mycket erfaren paddlare med stor kunskap om havet, forsar och paddeltekniker.

Erfarna paddlare

Fredagen den 16 mars skulle Jonas tillsammans med en 28 årig klubbkamrat från Karlstad Multisport paddla ett distanspass från Fiskvik på Hammarö via Arnön till Jäverön. Både Jonas och hans kamrat var som multisportare mycket vana att paddla i skärgårdsmiljö under alla väderleksförhållanden året runt.

För distanspasset valde Jonas och hans kamrat extra sjösäkra kajaker och båda bar våtdräkt på underkroppen samt forspaddlingsflytvästar med extra stor flytkraft.

Händelseförlopp

Paddelpasset startade klockan 13.00 vid Fiskvik närmare bestämt Raggårdsviken med sikte mot Sättersholmarna och Arnöns sydvästra spets. Båda paddlarna njöt av paddelturen då solen sken, svag vind och det var långa härliga dynor att surfa på.

Ca 14.30 Lämnar de båda paddlarna den östra spetsen av Sättersholmarna med sikte mot Arnöns sydvästra spets. Det går dyningar och de båda paddlarna njuter, de är lediga, de gör det de älskar, solen skiner och de planerar tävlingssäsongen som är i annalkande.

Ca 14.35 Slår en våg helt plötsligt omkull Jonas kajak. Jonas agerar som han skall och vänder snabbt rätt kajaken. Han håller sig lugn i vattnet tills den första chocken har lagt sig och med kamraten som håller i hans kajak försöker han att ta sig upp men en ny våg välter kajaken och den vattenfylls.

Kamraten säger till Jonas att ta ut en vattensäker säck ur hans kajak som extra flythjälp och med Jonas på släp efter kajaken fortsätter de mot Arnön. Jonas kajak sjunker.

Ca 14.40 Är Jonas så nedkyld att han inte orkar hålla sig i kajaken så kamraten ber honom att försiktigt hasa sig upp på dess akter.

Ca 14.45 Det är nu ca 1 km kvar till Arnön när Jonas tillstånd försämrats ytterliggare och han hasar av kajaken på sidan vilket gör att kamratens kajak kantrar.

Båda paddlarna är nu i vattnet och tillsammans simmar de mot land med extra flythjälp från kamratens kajak.

Ca 15.00 När det är ca 500 meter kvar får kamraten hjälpa Jonas att hålla sig kvar vid kajak genom att låsa fast hans händer vid sittbrunnen.

Ca 15.25 När de en kobbe vid Arnöns SV spets som skiljs av från Arnön med ca 100-150 meter vatten. Kamraten får kämpa för att få upp Jonas på land. Han lägger kajaken så att den lätt syns från luften och vattnet. Jonas svarar inte på tilltal men på smärta.

15.26.41 Larmas 112 men samtalet bryts efter några sekunder på grund av att batteriet i mobiltelefonen tar slut. Kamraten hinner bara få fram del av positionsangivelsen.

Kamraten känner snabbt på Jonas och springer i 2 minuter runt på ön för att få upp värmen. När han kommer tillbaks till Jonas kollar han med sina läppar hans kroppstemperatur på pannan, magen och fotlederna. Han känner på pulsen, halsen stark puls, handlederna svag puls, fötterna

väldigt svag puls.

Kamraten tvingas fatta ett beslut utifrån hans situationsuppfattning. Han vet att Jonas är nästan medvetslös, han är själv kraftigt nedkyld med nedsatt motorik och är osäker på vad 112 hörde om positionsangivelsen. Kamraten lägger Jonas i en skreva och berättar vad han tänker göra utan att få någon reaktion från Jonas.

Han simmar de 150 meterna till Arnön, därefter krypande och sedan springandes längs med Arnöns västra kant. Efter ca 2,5 km kommer han till en stuga där han kontaktar 112 för att uppdatera larmet.

Brandkåren når fram till Jonas med båt på den lilla holmen utanför Arnöns sydvästra spets samtidigt som hans kamrat kommer springandes tillbaks efter sitt andra larm. Brandmännen transporterar Jonas till Tynäsudden och den väntande ambulansen.

För den medicinska statusen på Jonas under räddningsinsatsen hänvisar vi till Centralsjukhuset i Karlstad.

Föreningen vill rikta ett stort tack till alla som deltog i räddningsinsatsen.

Karlstad Multisport kommer att hedra minnet efter Jonas genom att tillsammans fortsätta leva det liv och bedriva den verksamhet som låg Jonas så varmt om hjärtat.